



## おやもちゃれんじ 不規則の家事育児タスク 42



子どもを病院に連れていく	子どもに薬を飲ませる	予防接種検診の予約	予防接種検診に連れて行く	子どもの爪を切る	子どもの耳掃除をする
子どもの靴を洗う	子どもの服のサイズをチェック	子どもの服を補充する	子どもの写真を整理する	子どもの習い事の情報を集める	子どもを習い事へ連れて行く
園の呼び出しに対応する	保育園グッズを縫う	子どもの持ち物に記名する	子どものおもらしに対応する	不規則の託児サービスの予約	不規則の託児サービスの準備
ベランダ or 庭の掃除	窓拭き	シンクの掃除	換気扇の掃除	粗大ゴミを捨てる	新聞をまとめて捨てる
オムツなどのストックを補充する	生活用品を補充する	衣替え	電球の取り替え	家具の修理組み立て	家電の修理を依頼する
ボタンのつけ直し	クリーニングにだす	クリーニングを取りに行く	親戚と連絡をとる	保護者会に出席する	町会やマンションの集まりに出席
役所に書類を提出する	公共料金の支払い	通帳記帳資産運用	家計簿をつける	デジタル機器の整備	収納を定期的に見直す