



おやもちゃれんじ 共働き平日の家事育児タスク 48



朝	カーテンをあける	朝食をつくる	朝食を子どもに食べさせる	朝食の食器を洗う	朝食の食器をしまう	テーブルをふく
	ミルク授乳	オムツ or トイレ対応	洗濯機をまわす	洗濯物を干す	新聞をとる	掃除機をかける
	風呂掃除をする	トイレ掃除をする	ゴミを集める分類する	ゴミを捨てる	部屋を片付ける	子どもの歯磨きをする
	子どもを着替えさせる	子どもの持ち物の支度	連絡帳を書く	子どもの髪をとく	子どもに靴をはかせる	子どもを園へ送る
夜	食材の買い物をする	子どもを園へ迎えに行く	連絡帳をチェックする	郵便物をチェックする	子どもに手を洗わせる	洗濯物をたたむ
	洗濯物をしまう	子どもと遊ぶ	アイロンをかける	米をとぐ	夕食をつくる	子どもに夕食を食べさせる
	夕食の食器を洗う	夕食の食器をしまう	テーブルをふく	風呂のスイッチをいれる	子どもを風呂にいれる	子どもに保湿する
	加湿器に水を入れる	子どもにパジャマを着せる	子どもの歯磨きをする	子どもに絵本を読む	子どもを寝かしつける	子どもの夜泣きに対応する